



FC Telegraph Basel 1951 - Trainingsplan Wintersemester 2024/25

30.09.2024 – 15.12.2024

und

06.01.2025 – 30.03.2025

Tag/Trainingszeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00 - 18:15		Juniorinnen FF 9 Junioren E schwarz Junioren E gelb Junioren E weiss Junioren F schwarz Junioren F gelb Junioren G schwarz Junioren G gelb		Juniorinnen FF 9 Junioren E schwarz Junioren E gelb Junioren E weiss Junioren F schwarz Junioren F gelb Junioren G schwarz Junioren G gelb	
18:15 - 19:30	* Zusatztraining Junioren D	Juniorinnen FF 12 Junioren D schwarz Junioren D gelb Junioren D weiss Junioren D grün		Juniorinnen FF 12 Juniorinnen FF 15 (H) Junioren D schwarz Junioren D gelb Junioren D weiss Junioren D grün Senioren 40+/50+	
19:30 - 20:45	Fördertraining Junioren A Junioren B Junioren C	Juniorinnen FF 15 Junioren A Junioren B Junioren C		Junioren A Junioren B Junioren C	Fördertraining Junioren A Junioren B Junioren C
20:45 - 22:00		Frauen 3. Liga Frauen 4. Liga Herren 5. Liga Senioren 40+/50+		Frauen 3. Liga Frauen 4. Liga Herren 5. Liga	

* Zusatztraining Montags, 18:15 - 19:30 Uhr, Junioren D (Teams je nach Absprache)